



02 Juni 2019

Inhoud

Aanvraag	1
Over dementie	2
Mantelzorg	3
Sociom	3
Wonen	4
SMSA	5
CBR	6
Sudoku	6
Vervoersinfo	7
Zorginfo	8
Colofon	8

Mantelzorgwaardering

Aanvraag

Vanaf 1 juli 2019 tot 15 december 2019 kan de mantelzorgwaardering weer worden aangevraagd. Dit is een attentie vanuit de vijf gemeenten in het Land van Cuijk, die hiermee willen laten blijken dat zij de inzet van mantelzorgers enorm waarderen.

De attentie bestaat uit een geldbedrag van €100. Jonge mantelzorgers (8 tot 24 jaar) ontvangen een waardering t.w.v. €30. De mantelzorgwaardering moet door de mantelzorger zelf worden aangevraagd.

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Mantelzorgers zijn dus mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis. Het zorgen voor een naaste komt soms onverwacht en kan een grote belasting zijn, zowel emotioneel

als in tijd. Een mantelzorger is zeer waardevol voor de persoon waar hij of zij voor zorgt. Één waardevol voor onze samenleving. Want met alle veranderingen in de zorg, wordt het steeds belangrijker om elkaar te steunen en voor elkaar te zorgen. De gemeente is er om de mantelzorgers te ondersteunen. Maar ook om hen de waardering te geven die zij verdienen.

Wie komt in aanmerking voor de mantelzorgwaardering?

De mantelzorgwaardering wordt verstrekt aan diegenen die op een meer dan gebruikelijke, langdurige en intensieve manier zorg verlenen.

[Lees verder op pagina 2 >](#)

Dit gedurende meer dan drie maanden en voor minimaal acht of meer uren per week. De waardering kan aangevraagd worden door mantelzorgers vanaf 18 jaar. Ook jonge mantelzorgers van 8 t/m 23 jaar die thuis opgroeien met een ziek, gehandicapt of verslaafd familielid kunnen een waardering aanvragen.

Overige voorwaarden zijn:

- Degene aan wie de zorg wordt verleend (de zorgontvanger) woont in een van de gemeenten in het Land van Cuijk (Boxmeer, Cuijk, Grave, Mill en Sint Hubert of Sint Anthonis).
- Per zorgontvanger kan maar één mantelzorger een waardering ontvangen.
- Wanneer een mantelzorger meer dan één zorgvrager ondersteunt, kunnen er maximaal twee waarderingen worden aangevraagd.

Hoe kunt u de mantelzorgwaardering aanvragen?

De mantelzorgwaardering kan jaarlijks opnieuw worden aangevraagd door de mantelzorger. De gemeente kan (laten) controleren met een steekproef. Aanvragen kan van **1 juli tot 15 december 2019** via het aanvraagformulier op www.mantelzorglvc.nl.

Wanneer ontvangt u de mantelzorgwaardering?

De mantelzorgwaardering wordt per aanvrager éénmaal per jaar verstrekt. De verstrekking van de mantelzorgwaardering vindt per kwartaal plaats en wel in het kwartaal volgend op het kwartaal waarin een aanvraag wordt ingediend. Na het inzenden van het formulier ontvangt u een bevestigingsmail.

Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact opnemen met het Centrum Mantelzorg Land van Cuijk via 0485 84 67 39 of kijk op www.mantelzorglvc.nl

Een dementievriendelijke gemeente

In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving, wordt begeleiding op maat mogelijk gemaakt voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en wordt de kennis van dementie binnen de eigen organisatie en de gemeenschap vergroot, bijvoorbeeld door het aanbieden van trainingen Omgaan met dementie.

Zo ontstaat een gemeenschap waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent. Waarin mensen met dementie gewoon boodschappen doen, hun bankzaken regelen, naar hun vereniging gaan of de bibliotheek of een museum bezoeken. En waarin de gemeenschap hen een handje toesteeft wanneer zij het even niet meer weten.

In de gemeente Sint Anthonis is de werkgroep “de-MENSievriendelijk” actief sinds 2017. Inmiddels is er een informatieavond geweest voor ondernemers en afgevaardigden van verenigingen uit de gemeente.

Over dementie



Daarnaast zijn diverse groepen geschoold en hebben de sticker dementievriendelijk ontvangen. We sluiten regelmatig aan bij lokale activiteiten. Momenteel breiden we onze activiteiten uit naar jongeren en bieden we ambtenaren de scholing **Samen dementievriendelijk** aan. Iedereen in onze samenleving kan ermee te maken krijgen!

Heeft u vragen of suggesties?

Dan kunt u contact opnemen door te mailen naar dementievriendelijk@sintanthonis.nl of kijk op www.samendementievriendelijk.nl

Mantelzorg

STICHTING
DE PAREL VAN
SINT ANTHONIS



Aan alle mantelzorgers!

Onze/uw parel groeit door warmte en aandacht

Wilt u een dagje weg met de kinderen of even rust? Wilt u op vakantie? Of is er een gebeurtenis waar u graag naar toe zou willen gaan, maar is het moeilijk te regelen vanwege de intensieve zorg die u verleend aan partner, familie of buur. Dan kan De Parel van Sint Anthonis u een oplossing bieden.

Uw zorgvrager kan bij ons in de huishoudelijke schelp, die de Parel biedt, terecht. Uw ouder, broer, zus of zorgbehoevend kind wordt warm ontvangen

en kan tot 3 aaneengesloten weken bij ons verblijven. De 24-uurszorg voor de logees is in handen van uitsluitend vrijwilligers.

De Parel is geopend van maandag tot en met vrijdag.

Wilt u meer info of een intakegesprek plannen? Neem dan contact met ons op via 06 25 53 14 15 of kijk op www.deparelvansintanthonis.nl

Sociom Vrijwilligerspunt Sint Anthonis

Bent u op zoek naar een zinvolle vrijetijdsbesteding, wilt u graag iets doen voor een ander? Denk dan eens aan vrijwilligerswerk.

Vrijwilligerspunt
Sociom

Vrijwilligerspunt Sociom helpt bij het vinden van vrijwilligerswerk. U ontmoet nieuwe mensen, doet ervaring op én het levert u een goed gevoel op. Voor iedereen is er leuk en passend vrijwilligerswerk te vinden. Bent u op zoek? Wij denken graag met u mee. Ook als u een uitkering ontvangt (bijvoorbeeld via de gemeente of het UWV) mag u vrijwilligerswerk doen. Het is wel belangrijk dat u dit meldt bij de instantie waar u de uitkering ontvangt.

Ondersteuning stichtingen en verenigingen

Het Vrijwilligerspunt ondersteunt ook organisaties die met vrijwilligers werken. Bent u op zoek naar vrijwilligers? Maak gebruik van onze (digitale) vacaturebank.

Heeft u vragen over scholing? Wij organiseren regelmatig workshops en informatieavonden. Daarnaast ondersteunen we op maat; bijvoorbeeld bij het opstellen of verbeteren van vrijwilligersbeleid, vrijwilligersovereenkomsten of vragen op het gebied van wet- en regelgeving.

Inlooppreekuur

Elke maandag (schoolvakanties uitgezonderd) van 14.00 tot 16.00 uur is er een inlooppreekuur in MFC Oelbroeck (Breestraat 1 in Sint Anthonis).

Kijk voor actuele vacatures en meer info op www.sociom.nl/vrijwilligerspunt of bel op werkdagen naar 0485 70 05 00.

Woningcorporatie Mooiland

Als woningcorporatie huisvest Mooiland ruim 60.000 mensen in de regio Noordoost Brabant in meer dan 26.000 woningen verspreid over heel Nederland. Ook in onze gemeente.

Vernieuwde website, activeer uw inschrijving!

De website www.mijnwoningzoeken.nl is vernieuwd. Woningzoekenden kunnen veel meer zelf regelen via 'mijn overzicht' en de website is overzichtelijker en makkelijker in gebruik. Om gebruik te maken van de website vraagt Mooiland woningzoekenden hun inschrijving **vóór 1 november 2019** (opnieuw) te activeren. Kijk voor meer informatie en het activeren van uw inschrijving op www.mijnwoningzoeken.nl

Passend toewijzen

Uw inkomen, huishoudgrootte en leeftijd bepalen of u kunt reageren op een woning. De overheid wil dat de hoogte van uw maandelijkse huur past bij uw situatie. Sinds 1 januari 2019 heeft Mooiland haar toewijzingsbeleid met voorranglabels voor type woningen verbeterd. Dit betekent dat er drie labels zijn toegevoegd: 60 plus (seniorenwoningen) seniorenplus (bewoners met zorgzwaartepakket) en 23 jaar en jonger (huurprijs €422). Bij de toewijzing worden bovenstaande doelgroepen met voorrang toegewezen. Daarna komt pas de duur van de inschrijving. Kijk op www.mijnwoningzoeken.nl/vraag-en-antwoord/passend-toewijzen

Oppluspakket Langer zelfstandig blijven wonen

Soms kunnen kleine dingen in huis voor ongemak zorgen. Een te laag toilet bijvoorbeeld. Zulke ongemakken zijn eenvoudig op te lossen met het **gratis** Oppluspakket. U kiest zelf voor oplossingen die uw woning weer comfortabel maken. Het Oppluspakket is voor bewoners vanaf 65 jaar en voor mensen met een fysieke beperking.



Wonen

Een medische indicatie is niet nodig. Mooiland beoordeelt samen met u uw aanvraag en of de werkzaamheden kunnen of mogen worden uitgevoerd. Kijk op www.mooiland.nl/oppluspakket

Wonen met zorg (Mooiland in samenwerking met Pantein)

Mooiland biedt ook woningen met zorg- en welzijnssdiensten direct om de hoek. U kunt zo langer zelfstandig blijven wonen. Ook bieden zij appartementencomplexen die vooral zijn bedoeld voor 60-plussers. Voor onze gemeente is dit in Boxmeer.

Boxmeer, Celesta en Musette (Weijerstaete)

Gelegen in het hart van Boxmeer. Dit woonzorgcentrum is er voor senioren die zelfstandig willen wonen, maar wel met zorg dichtbij. Mooiland en Zorgcentra Pantein werken hier intensief samen.

Boxmeer, De Orangerie

Aan de Beugenseweg in Boxmeer. Hier woont u zelfstandig in een appartement met zorg van Pantein dichtbij. Een gedeelte van het gebouw bestaat uit groepswoningen die Mooiland verhuurt aan Pantein.

Kijk voor meer informatie op www.mooiland.nl/te-huur/wonen-met-zorg

Bel voor vragen of een afspraak. Mooiland is telefonisch bereikbaar via 088 450 10 10 op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur. In mei en juni op dinsdagen en donderdagen tot 20.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.mooiland.nl

Als er ergens een deur dichtgaat, gaat er ergens anders een deur open... Zo zou het verhaal van de Maaltijd Service Sint Anthonis kunnen beginnen toen in november 2016 de bezorging van warme maaltijden aan huis door Pantein plotseling kwam te vervallen.

Hoe moest het nu verder? Veel ouderen waren immers juist op deze maaltijd aangewezen. Gelukkig waren daar de Stichting Welzijn Ouderen (SWO) in Boxmeer, Mill en Cuijk die samen met Piet Janssen uit Landhorst om de tafel gingen zitten om te kijken hoe een voortzetting mogelijk was. Er werd een oplossing gevonden in de vorm van een samenwerking tussen deze SWO's en de speciaal voor Sint Anthonis opgerichte 'Stichting Maaltijdservice Sint Anthonis' (SMSA). Omdat Sint Anthonis geen SWO meer kende maar inmiddels al wel een Seniorenraad, werd deze Seniorenraad gevraagd om in de aanvang mee te werken aan de opstart en zo kon met hulp van deze Seniorenraad op 16 november 2016 de eerste warme maaltijd door Burgemeester Sijbers worden uitgereikt.



Zelf menu kiezen

Klanten van de SMSA krijgen de mogelijkheid om zelf hun menu samen te stellen (altijd drie gangen). En een keer een maaltijd extra bestellen of annuleren wordt heel makkelijk gemaakt met de uitleg op een zogenaamde '5 punten kaart'.

Soms is er ook ruimte voor een aardigheidje. Zo kregen alle klanten van de SMSA de afgelopen maanden een leuke afwasbare placemat.

Om de kosten van de maaltijd laag te houden is de administratie zoveel mogelijk geautomatiseerd. Dus geen nota's naar de klant maar automatische incasso met vermelding van het aantal afgenomen maaltijden op het dagafschrift.

Thuisbezorgd!

Maar hoe makkelijk en hoe lekker dat allemaal ook is, het moet ook nog bezorgd worden! Piet Janssen kende de bezorgers vanuit Pantein en wist deze enthousiast te maken om bezorger voor de SMSA te worden. Natuurlijk is de maaltijd belangrijk, maar ook het dagelijkse contact met de klanten. Kortom, de bezorgers zijn hier dus de centrale schakel in het geheel. Voor de bezorgers wordt er ieder jaar als bedankje een etentje geregeld en aangeboden door de leverancier van de maaltijden de **Firma Hofmans uit Malden**.

Stichting maaltijdservice Sint Anthonis: twee en een half jaar geleden ontstaan uit noodzaak en inmiddels niet meer weg te denken uit Sint Anthonis!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?

Mail dan naar maaltijdserviceSMSA@gmail.com

Bent u gezond genoeg om een rijbewijs te halen of uw rijbewijs te verlengen? Met de Gezondheidsverklaring beoordeelt het CBR of u geestelijk en lichamelijk in staat bent om te rijden. Op deze manier weet u zeker dat u veilig de weg op gaat. De Gezondheidsverklaring kost €37,80.

Deze Gezondheidsverklaring kunt u online invullen op www.cbr.nl. U kunt het formulier ook aanvragen bij de gemeente. In de volgende situaties heeft u een Gezondheidsverklaring nodig:

- u vraagt voor de eerste keer praktijkexamen aan of wilt een categorie-uitbreiding van uw rijbewijs
- u wilt rijbewijs C en/of D halen of dit verlengen
- u heeft een medische beperking
- uw rijbewijs is ingenomen
- u bent 75 jaar of ouder

Medische keuring

U moet medisch gekeurd zijn voordat u een rijbewijs aanvraagt als u: een medische beperking heeft; 75 jaar of ouder bent en uw rijbewijs verloopt; een rijbewijs voor vrachtwagen of bus nodig heeft.

Lange wachttijd CBR

Het is op dit moment erg druk bij het CBR. Daardoor kan het beoordelen van uw rijgeschiktheid soms **langer dan vier maanden** duren en kan het CBR helaas niet garanderen dat u op tijd duidelijkheid krijgt. Bij het beoordelen van de rijgeschiktheid houdt het CBR in de gaten welk rijbewijs als eerste afloopt en hoe vroeg klanten gestart zijn met de procedure. Deze worden als eerst in behandeling genomen.

Heeft u nog vragen? Van maandag t/m vrijdag van 8.00 t/m 17.30 uur en zaterdag van 10.00 t/m 16.00 uur kunt u telefonisch contact opnemen met het CBR via 088 227 77 00 of kijk voor meer informatie op www.cbr.nl/contact

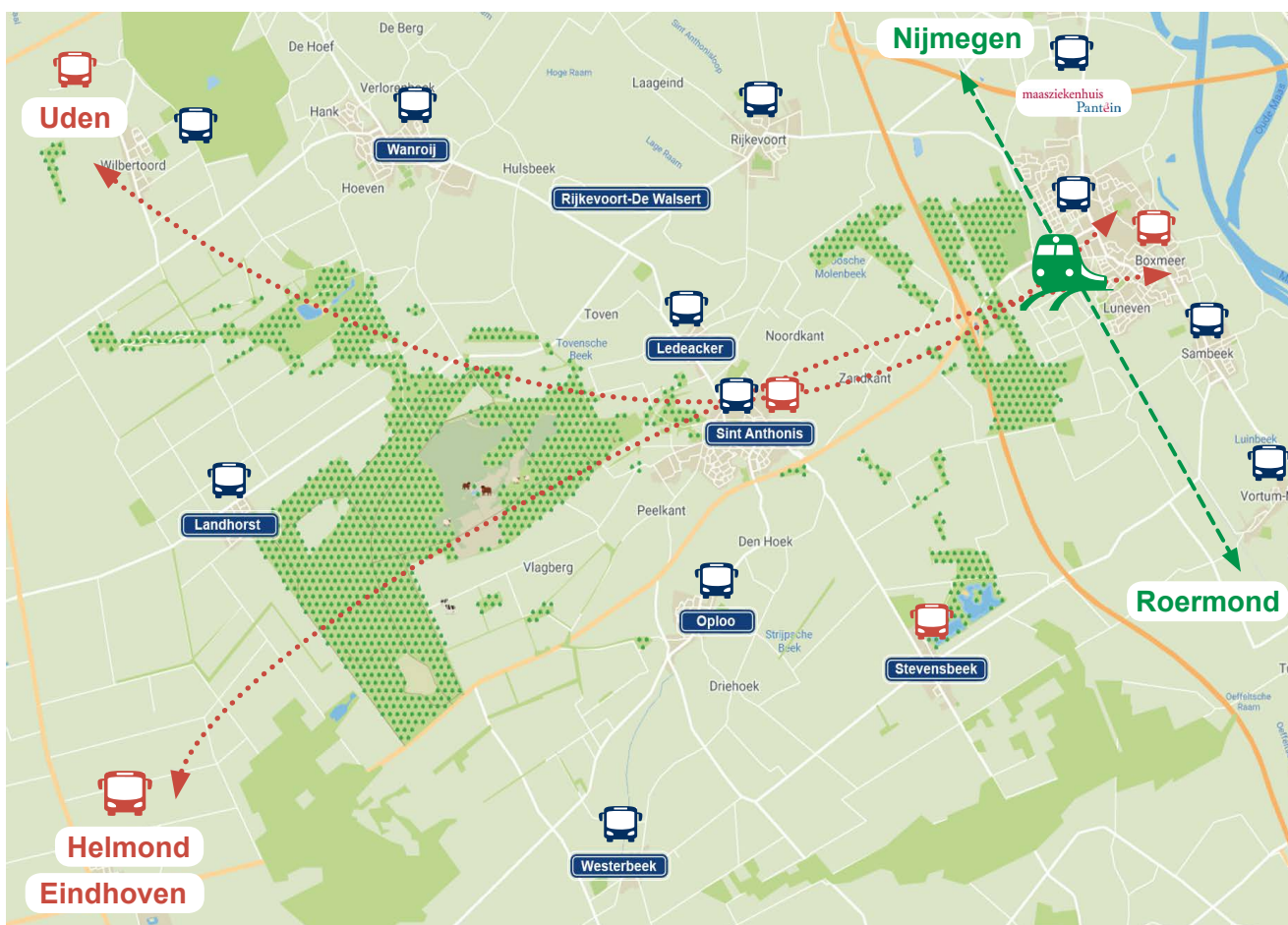
Sudoku

Vul het diagram zo in, dat elk blok van 3x3 vakjes de getallen 1 tot en met 9 één keer voorkomen.



	1		3	8				
3				2	4	5		
9	2						8	6
		3				2	4	
7	6			4	9	1		3
	4			5				
					1	4	9	2
		1						5
	9	2	8				3	

7		9	4				3	
			1					9
1			7	6			5	8
					5			1
9		5		2			7	
	2		6					
		7					2	3
8	4							
		3		9				



Algemene vervoersinformatie

0900 92 92

www.9292.nl



Arriva | Roermond-Nijmegen

0800 023 25 45

www.arriva.nl



Bravo lijndienst

www.bravo.info



Buurtbus Land van Cuijk

www.buurtbuslandvancuijk.nl

Lijn 292

Buurtbus Sint Anthonis - Boxmeer

Lijn 255

Buurtbus Boxmeer - Venray

Lijn 238

Buurtbus Grave - Boxmeer

OV begeleiderskaart

030 235 46 61



Regiotaxi Noordoost-Brabant

0900 82 94 67

www.regiotaxinoordoostbrabant.nl

Valys

0900 96 30

www.valys.nl

Valys is sociaal-recreatief vervoer buiten de regio voor reizigers met een mobiliteitsbeperking. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 25 kilometer. Om van Valys gebruik te kunnen maken, heeft u een Valys-pas nodig. Kijk op www.valys.nl om te zien hoe u hiervoor in aanmerking komt.

Zorginfo

Geactualiseerd!

Centrum voor Jeugd en Gezin	0485 39 66 66	www.cjglandvancuijk.nl
Dagbesteding De Koffiepot Wanroij	0485 47 01 70	www.dekoffiepotwanroij.nl
De Cocon	0485 38 19 27	www.vptzlandvancuijk.nl
De Huuskamer	0485 38 31 34	www.de-huuskamer.nl
Dorpsteam Sint Anthonis	0485 70 05 21	dorpsteam@sintanthonis.nl
Platform Gehandicapten Sint Anthonis	06 46 76 24 90	www.psga.nl
Sint Anthonis HartVeilig	0485 38 34 78	www.sintanthonishartveilig.nl
Stichting de Parel van Sint Anthonis	06 25 53 14 15	www.deparelvansintanthonis.nl
Stichting Maaltijd Service Sint Anthonis	06 46 71 47 39	maaltijdserviceSMSA@gmail.com
Dagbesteding Tante Sjaan	0485 21 34 69	www.tantesjaan.nu
Vrijwillige thuishulp (ook vervoer)	0485 58 28 05	st.vrijwilligethuishulp@gmail.com
Vrijwilligerspunt Sociom	0485 70 05 00	www.sociom.nl



Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van de gemeente Sint Anthonis in samenwerking met de Seniorenraad. Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend. De nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal in een oplage van 1300 exemplaren en wordt verspreid in de gemeente Sint Anthonis.

Redactie

Joris Remmen, Aad Overvliet (seniorenraad)
Marian Gommans (gemeente Sint Anthonis)

Vormgeving

Afdeling communicatie (gemeente Sint Anthonis)

Contact

Gemeente Sint Anthonis
Postbus 40, 5845 ZG Sint Anthonis
Telefoon: (0485) 38 88 88
E-mail: redactie@sintanthonis.nl
Website: www.sintanthonis.nl

// Gedrukt op 100% gerecycled papier



Sint Anthonis